



Dr. Wolfgang - Niedernstraße 37 - 33602 Bielefeld
Tel. 0521/66669 - Fax 0521/60057 - E-Mail: Stute.Dr.Selectione@t-online.de
Homepage: www.stute-bielefeld.de www.selectione.de www.selectione-med.de

MitoMatrix-Sportkonzept n. STUTE

- A: Das Kreuz mit dem Kreuz und dem Knie – Verletzungen / Gesundheitsprobleme**
- B: Wärme und Kälte (– 72 ° C Kältekammer / moderate Hyperthermie 39 °C)**
- C: Bewegungskoordination - Gehirnintegration**
- D: Mito-Matrix-Zellsymbiose – Leistungsfähigkeit / Leistungssteigerung**
- E: Nahrungsergänzung : Sinn, Unsinn und Gefahr / Gewebezustand**
- F: begleitende Laboruntersuchungen**

Kälte und Wärme gehören zu den elementaren Anwendungen der Naturheilkunde. Die Wirkungen sind entzündungshemmend, schmerzlindernd, abschwellend, durchblutungsfördernd.

Zu dem äußerst erfolgreichen **KONZEPT STUTE/CROSS**, d.h. sogenannte „**Regenerative Krankengymnastik**“ – Schwerpunkt: Beckenfehlstand – Wirbelsäulenverbiegung – Kopffehlhaltung – Atlas/Axis-Beziehung - Gelenk-, Muskel- und Sehnenprobleme – Zahn-, Mund- Kiefergelenksprobleme – CMD – Schiene - Augen – Gleichgewichtsorgan – Fussgewölbe – Beinstellung haben ich ein physiologisches Konzept zur optimalen Supplementierung (Leistungsoptimierung) durch **Nahrungsergänzung** auf allerneuester medizinisch-immunologischer Basis hinzugefügt:

Es ist das **Mito-Matrix-Zellsymbiose Konzept** n. Dr. H. Kremer, Prof. H. Heine, U. J. Heinz u. Dr. W. Stute. Es resultiert aus der Aids-, Krebs-, und Stoffwechsel – Information - Forschung und setzt die aktuellen internationalen Ergebnisse über Energiegewinnung und Stoffwechselprozesse im Körper auf neuer Basis um.

Im Mittelpunkt stehen die Mitochondrien der Zellen, in denen die sogenannte Atmungskette abläuft, und das Grundgewebe (Matrix). Das Grundgewebe umgibt Zellen, Gefäße und Nervenfasern.

Die **Mitochondrien**, die ein anders funktionierendes Genom in der Zelle darstellen als das Zellkerngenom, müssen leistungsfähig sein und sich regenerieren können. Sie ermöglichen die Produktion von **ATP** (Adenosintri-phosphat) als Hauptleistungswirkstoff des Körpers und das **Calciumcycling** der Muskulatur. Ihre Optimierung beugt der Ermüdung unter Belastung vor.

In ihrem Umfeld, der **Matrix**, müssen An- und Abtransport von Stoffwechselprodukten, Entgiftung und Regulation funktionieren. Dazu dienen bestimmte Naturstoffe sowie informations- und prozeßsteuernde Mittel.

In der tagtäglichen Arbeit und natürlich in der Betreuung des Sportbereiches (übrigens aller Sportarten) erlebe ich, dass selten das Wichtigste für maximale Leistungsfähigkeit und Ökonomie der Bewegung (Muskel, Haltung, etc.) **der korrekte Beckenstand, gleiche Beinlänge** beachtet oder erreicht wird.

Folgen dieser statisch-dynamischen Störungen sind Schmerzen, Muskelverspannungen, Bewegungseinschränkungen, Sehnenprobleme usw. Sie bewirken eine verminderte Muskelleistung, verringerte Glykogenreserven und Übersäuerung (mehr Milchsäure allgemeine Gewebeacidose) und eingeschränkte Bewegungskoordination.

Acromiopelvimeter – Beckenstandsmessgerät

Dr. Wolfgang Stute

Ganzheitlicher Zahnmediziner, Aids- und Krebsforschung, Schmerztherapeut