



Tips zur Vermeidung elektromagnetischer Felder

Elektrische Wechselfelder

- Betreiben Sie so ein wenig netzbetriebene Elektrogeräte und Kabel in Ihrem Schlafraum wie nur wirklich notwendig!
- Achten Sie auf erstklassige technische Qualität der Elektroinstallation !
Beauftragen Sie nur Elektrofachleute !
- Ziehen Sie alle Stecker, das Schalten der Geräte reicht oft nicht! Benutzen Sie schaltbare Steckdosenleisten, zweipolig schaltbare Stecker oder Zwischenstecker.
- Achten Sie beim Kauf auf dreipolig geerdete Zuleitungen mit Schukosteckern! Verzichten Sie auf ungeerdete Kabel und Geräte , z.B. "Euroflachstecker" , oder erden Sie nachträglich !
Verlegen Sie überall möglichst nur abgeschirmte Leitungen!
- Verzichten Sie auf Heizdecken und Kissen , elektrisch verstellbare Betten sowie Wasserbetten (Heizung) .
- Schalten Sie nachts die Schlafraumsicherung aus ! Lassen Sie Netzfreischalter, Zeitschaltuhren , manuelle Schalter oder per Funk gesteuerte Schaltungen in den Schalterkasten bauen.
- Verzichten Sie auf Leuchtstoffröhren und Dimmer !
- Erden Sie alle leitfähigen Bauteile(Metalle des Hauses) !
- Erden Sie großflächige Aluminiumfolien (Dampfsperren) oder noch besser, verzichten Sie darauf !
- Halten Sie 200m Mindestabstand zu Hochspannungsleitungen und schirmen Sie die der Leitung zugewandten Fenster ab!
- Halten Sie 1 m Abstand zu Kabeln und Geräten im Haushalt !
- Wenden Sie sich an einen erfahrenen Baubiologen !

Magnetische Wechselfelder:

- Entfernen Sie möglichst alle stromverbrauchenden Elektrogeräte aus dem Schlafzimmer!
- Schaffen Sie stromfreie Bereiche! Konzentrieren Sie Elektrogeräte in einer Ecke und verteilen Sie diese nicht überall im ganzen Raum!
- Halten Sie vorsichtshalber 1 m Abstand zu stromführenden Kabeln und Geräten , auch denen in und hinter Wänden! Dieses gilt besonders für Sicherungskästen , Kühl- und Heizgeräte , Fernseher und Hifi-anlagen, Pumpen und Speicherheizungen. Halten Sie 1 m Abstand zu sanitären Gas- und Wasserrohren !
- Verzichten sie auf alle trafobetriebenen Geräte ! Halten Sie 1 m Abstand oder weichen Sie auf batteriebetriebene Geräte aus!
- Verzichten Sie auf elektrische Fußbodenheizungen , alle elektrischen Bettwärmer und elektrisch verstellbaren Betten !
- Vermeiden Sie die Stromzuführung in Ihrem Haus über Dachständer und lassen Sie es nicht zu, dass niederspannungsfreie Leitungen , wenn sie große Teile der Umgebung mitversorgen, direkt über Ihr Haus laufen! Halten Sie 20m Abstand!
- Wehren Sie sich gegen Transformatorenhäuschen, die direkt an Ihrem Haus kleben! 5 m Mindestabstand sind angezeigt !

Tips gegen elektromagnetische Wellen (Hochfrequenz):

- Beachten Sie die Tips der Liste 1 und 2 !
- Halten sie Abstand von Sendern , Funktürmen und Hochspannungsleitungen. Wie viel, sollte vor Ort gemessen werden!
- Kaufen Sie nur strahlungsarme Computerbildschirme! Halten Sie 3 m Mindestabstand zu Fernsehgeräten!
- Verzichten Sie auf Mikrowellenherde oder verlassen Sie beim Betrieb die Küche! Kontrollieren Sie deren Leckstrahlung!
- Verzichten Sie auf Auto- und Funktelefone, Walkie-Talkies und Handfunkgeräte! Sie gefährden Mensch und Umwelt. Zur Not halten sie großzügigen Abstand zu den Antennen.
- Nutzen Sie die schnurlosen Telefone nur ausnahmsweise!
- Verzichten Sie auf mit Funk funktionierende mobile Babysitter und ähnliche Geräte , zumindest im Schlafrum!
- Vermeiden Sie Metalle in Matratze , Bett und nahem Umfeld !
- Halten sie reichlich Abstand zu Fahrstühlen !

Zu Ihrem Schutz und für Ihre Gesundheit empfehle ich Ihnen , sich zu folgenden Produkten zu informieren:

Imuna Schutzdecken

Diese **IMUNA @ Decke** wird von der Fa. World of Wool hergestellt .

Sie wird nach strengen Kriterien hergestellt und permanent optimiert .

Während früher eine Imuna@ Schutzdecke unter einem Bettlaken positioniert bereits ein ausreichenden Schutz aufbaute , ist es heute unter Elektromog / Wlan Einflüssen notwendig, auch in der Bettdecke eine Schutzdecke zu verwenden zur Harmonisierung der Schlafumgebung (s. a. Info Verbesserung Nachtschlafqualität) .

Biofeldharmonisierer SBH2 / SBH2-mini

SBH2 / SBH2-mini

geben keine physikalisch messbare Energie ab , sind nicht toxisch und wirken ausschließlich im sogn. feinstofflichen Energiekörper. Körperliches und psychisches Unwohlsein können durch Störungen dieses Energiekörpers - sei es durch innerliche Einflüsse (Körper - Seele - Geist) , die Energiekörper anderer Lebewesen, terrestrische und kosmische Einflüsse - verändert werden .

Nähere Informationen zu diesen Produkten erhalten Sie bei :

Selectione , Dr. Stute e.K.

Niedernstraße 37

33602 Bielefeld

Tel.: 0521 66630

Fax 0521/60057