

Prophylaxe

Was genau ist die Prophylaxe?

Unter Prophylaxe wird die individuelle Professionelle Zahnreinigung in der Zahnarzt-Praxis verstanden.

Meist wird sie von einer speziell dafür ausgebildeten Prophylaxe Assistentin oder einer Dentalhygienikerin durchgeführt. Sie nimmt sich je nach Mundsituation ungefähr eine Stunde Zeit und reinigt alle Ihre Zähne, Zahnzwischenräume und auch ein wenig unterhalb des Zahnfleischrandes. Bei der Zahnreinigung werden alle weichen und harten Beläge, also Plaque und Zahnstein, entfernt. Dunkle Verfärbungen und Ablagerungen können teilweise mit entfernt werden.

Wie verläuft die Prophylaxe?

Die Prophylaxe-Assistentin nutzt verschiedene Instrumente, um Ihre Zähne bei der professionellen Zahnreinigung zu säubern.

Sie verwendet dazu meist einen Ultraschall, der die sehr harten Beläge entfernen kann. Außerdem hat sie kleine Kratzinstrumente, mit denen sie den weichen Zahnbelag auch unterhalb des Zahnfleisch-Randes schonend entfernt. Auch Zahnseide und spezielle Polierstreifen kommen zum Einsatz, um die Zahnzwischenräume zu säubern. Nach der Zahnreinigung werden die Zähne noch schonend mit Hilfe einer Bürste und Polierpaste glatt poliert, damit sich sowohl Bakterien als auch Verfärbungen schlechter wieder auflagern können. Zum Ende der Behandlung werden Ihre Zähne meist noch fluoridiert, um sie vor Karies zu schützen.

Die verwendeten Instrumente und Behandlungsschritte

- Ultraschall für die sehr harten Beläge
- Kratzinstrumente für den weichen Zahnbelag
- Zahnseide und spezielle Polierstreifen für die Zahnzwischenräume
- Bürste und Polierpaste für die Politur
- Fluoridierung als Kariesschutz

Wenn es nötig ist, bekommen Patienten nach der Behandlung eine Beratung, welche Maßnahmen die richtigen sind, um Ihre individuelle Mundhygiene zu Hause zu verbessern.

Als Ergänzung ist eine Untersuchung zum Nachweis parodontopathogener Keime sinnvoll. Wir bieten eine **PCR- Untersuchung auf 11 Parodontitiseime** an.

Für die Diagnose von parodontalem Gewebeabbau führen wir eine Auswertung in der Praxis durch; dieser Test hinsichtlich **aMMP-8 als Biomarker** ist zuverlässig und klinisch belegt.



Integrative Zahnmedizin und Medizin

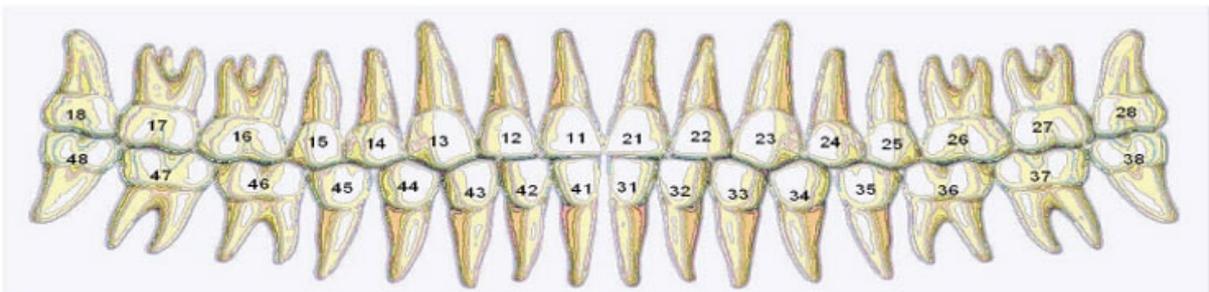
Ganzheits - Umwelt - Zahn - Medizin
 Beckenstand - Wirbelsäule - CMD
 Cranio Mandibuläre Dysfunktion
 Schmerztherapie , Sportmedizin
 Analyse Herd-Störfeldgeschehen
 Keramik- Implantate
 begleitende Laboranalysen

PDT

Krebs-Therapie, Cellsymbiosis
 Partner : mesenchymale Stammzelltherapie
 Photodynamische Therapie- Farbstoff, Laser
 Bakterien , Viren , Parasiten
 MRSA- Krankenhauskeime

DVT- Digitales Volumentomogramm -3D- Röntgen

Herz Dünndarm	Pankreas Magen	Lunge Dickdarm	Leber Gallenblase	Niere Blase	Niere Blase	Leber Gallenblase	Lunge Dickdarm	Milz Magen	Herz Dünndarm
Duodenum ZNS	Oropharynx	Nase Nebenhöhlen Siebbeinzellen	Auge, Hüfte Knie	Urogenital- System Innen-Ohr	Urogenital- System Innen-Ohr	Auge, Hüfte Knie	Nase Nebenhöhlen Siebbeinzellen	Oropharynx	Ileum Jejunum
Schulter	Kieferhöhle	Bronchien	Keilbeinhöhle	Stirnhöhle	Stirnhöhle	Keilbeinhöhle	Bronchien	Kieferhöhle	Schulter
Ellenbogen	Larynx		Tonsilla phar.	Tonsilla phar.	Tonsilla phar.	Tonsilla phar.		Larynx	Ellenbogen
18	17 / 16	15 / 14	13	12 / 11	21 / 22	23	24 / 25	26 / 27	28



www.stute-bielefeld.de s.a. Zähne / Organbezüge www.oldenburg.de

48	47 / 46	45 / 44	43	42 / 41	31 / 32	33	34 / 35	36 / 37	38
Schulter	Bronchien	Lymphgef.	Keilbeinhöhle	Stirnhöhle	Stirnhöhle	Keilbeinhöhle	Lymphgef.	Bronchien	Schulter
Ellenbogen		Brustdrüse	Tonsilla pal	Tonsilla phar.	Tonsilla phar.	Tonsilla pal.	Brustdrüse		Ellenbogen
Ileum Mittelohr periph.Nerv	Nase Nebenhöh. Siebbeinzell	Oropharynx Kieferhöhle Larynx	Auge, Hüfte Knie	Urogenital- System Innen-Ohr	Urogenital- System Innen-Ohr	Auge, Hüfte Knie	Oropharynx Kieferhöhle Larynx	Nase Nebenhöh. Siebbeinzell	Ileum Mittelohr periph.Nerv.
Herz Dünndarm	Lunge Dickdarm	Pankreas Magen	Leber Gallenblase	Niere Blase	Niere Blase	Leber Gallenblase	Milz Magen	Lunge Dickdarm	Herz Dünndarm